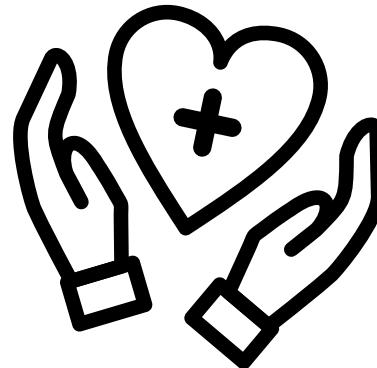


# GESUNDHEITSVORSORGE im JÄNNER

carpe diem

CH'ALLEnGE



## MONTAG

Vorsorgeretermine



## DIENSTAG

11 Tricks, um besser durchzuhalten

## MITTWOCH

Ein L für Lachen

## DONNERSTAG

Das zweite L für Liebe

## FREITAG

Das dritte L für Lernen

## SAMSTAG

Das vierte L für Laufen

## SONNTAG

Stress wegatmen

## Notizen

