

CHALLENGE

Tanz dich frei

FEBRUAR



MONTAG

Tanzen zum
Lieblingssong



DIENSTAG

Den eigenen
Rhythmus finden

MITTWOCH

Eine kurze
Schrittfolge lernen

DONNERSTAG

Die Sinnlichkeit
beim Tanzen spüren

FREITAG

Tanzen für mehr
Selbstbewusstsein

Notizen

