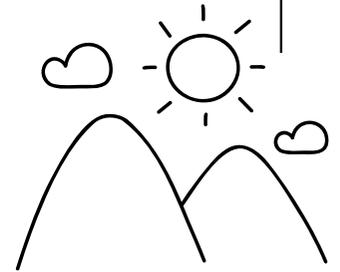
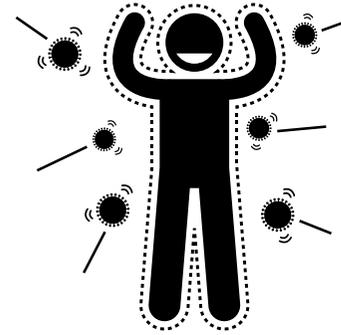


CHALLENGE

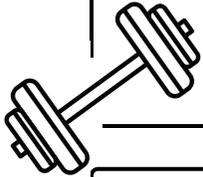
IMMUNSYSTEM STÄRKEN im

FEBRUAR



Montag

Trinkst du
genug Wasser?



Dienstag

Diese Dinge stärken
dein Immunsystem

Mittwoch

Gesundheit mit Hilfe
von TCM

Donnerstag

Schonmal eine
Wechseldusche
ausprobiert?

Freitag

Breathwork für
dein Immunsystem

Samstag

Lebensmittel als
Immunbooster

Sonntag

Raus an die
frische Luft

Notizen

