

BEWUSST BEWEGEN im  
**APRIL**



**Montag**  
Finde dein Warum

**Dienstag**  
Sportziele setzen  
mit Flo Brungraber

@flobrungraber

**Mittwoch**  
Komm in einen Flow  
mit Sara Ticha

Community Meet-up  
für alle mit  
CHALLENGE+ Abo

@sarahticha

**Donnerstag**  
So motivierst du dich  
mit Gabi Hiller

@gabi\_hiller

**Freitag**  
Wir kommen  
in Bewegung



**Samstag**  
Sport als  
fixer Termin

**Sonntag**  
Starkes Mindset  
in der Ruhe  
mit Sara Ticha

@sarahticha

**Notizen**

